



Schwimm - und Paddel-Club „Ackerfähre“ e.V. 1922

Kanuwandern – Kanuslalom – Gymnastik – Seniorensport – Nordic-Walking

2020

Termine – Termine – Termine – Termine – Termine – Termine

Frühjahrsreinigung : 21.03.2020

Sommerfest : 18.07.2020

Herbstreinigung : 21.11.2020

Kenterrollentraining Hallenbad Neuenkamp

Paul-Rücker-Str. 33

Trainingszeiten Sonntags von 17.00 – 19.00 Uhr
Termine am „Schwarzen Brett“ und www.spca.de

Wintertraining Sporthalle Berufskolleg

Carstanjen Str. 10

Trainingszeiten Mittwoch von 18.15 – 20.15 Uhr
Termine am „Schwarzen Brett“ und www.spca.de

Krafttraining Kraftraum im Klubhaus SPCA

Trainingszeiten Montag ab 19.00 Uhr

Frühschoppen

Sonntag ab 10:30 Uhr
Termine am „Schwarzen Brett“ und www.spca.de