



Schwimm - und Paddel-Club „ Ackerföhre „ e.V. 1922

Kanuwandern – Kanuslalom - Gymnastik – Seniorensport – Nordic-Walking

2021

Termine – Termine – Termine – Termine – Termine – Termine

Frühjahrsreinigung : 27.03.2021

Sommerfest : 21.08.2021

Herbstreinigung : 13.11.2021

Kenterrollentraining Hallenbad Neuenkamp

Paul-Rücker-Str. 33

Trainingszeiten Sonntag von 17.00 – 19.00 Uhr

Wintertraining Sporthalle Berufskolleg

Carstanjen Str. 10

Trainingszeiten Mittwoch von 18.15 – 20.15 Uhr

Krafttraining Kraftraum im Klubhaus SPCA

Trainingszeiten Montag ab 19.00 Uhr

Frühschoppen

Sonntag ab 10:30 Uhr

Alle Termine

im ONLINE-Kalender auf der Homepage www.spca.de

Aushang am „Schwarzen Brett“